

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

принимающего ривароксабан
(Ксарелто®)* по назначению

**«Лечение тромбоза глубоких вен
(ТГВ) и тромбоэмболии легочной
артерии (ТЭЛА) и профилактика
рецидивов ТГВ и ТЭЛА»**

*Только по назначению врача.

Материал предназначен исключительно для пациентов, принимающих ривароксабан (Ксарелто®) по рекомендации врача.

Материал подготовлен в рамках плана по минимизации рисков и не является рекламным.

Материал одобрен Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.

ФИО пациента _____

ФИО врача _____

Название учреждения, телефон _____

Что такое тромбоз, и чем он опасен?

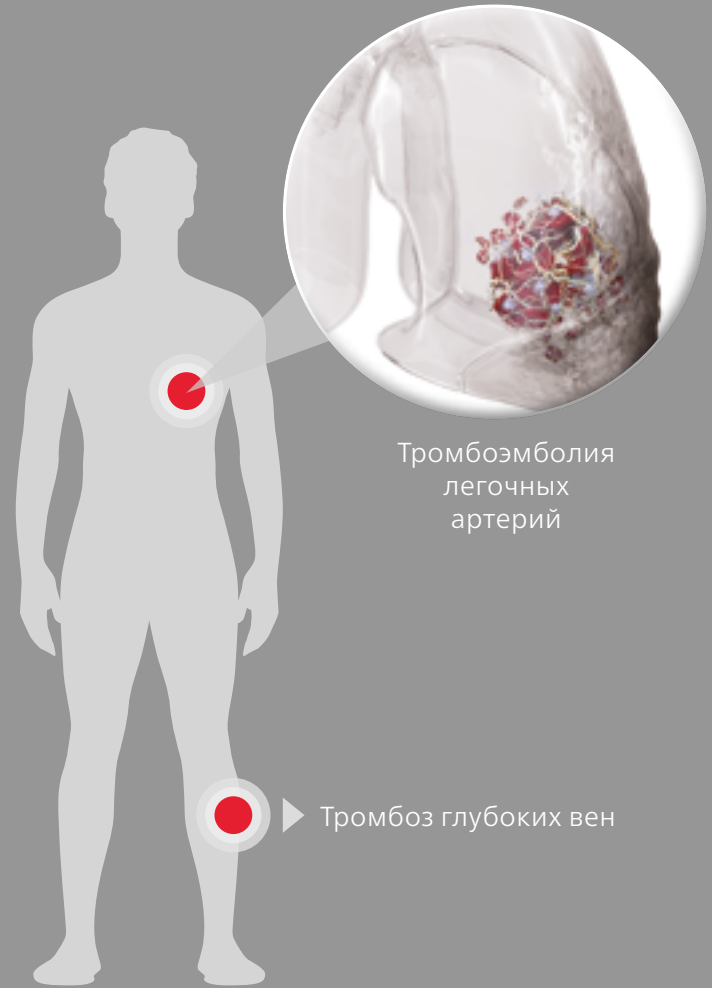
Тромб – это плотный сгусток крови, который образуется в кровеносных сосудах.

В норме процесс свертывания крови защищает организм от кровотечения в случае повреждения кровеносных сосудов. Иногда процесс свертывания крови приобретает патологический характер и приводит к образованию тромбов. Опасность тромба заключается в его способности нарушать или полностью блокировать кровоток в сосудах. Тромбоз – тяжелое и грозное по своим последствиям состояние. Но у подавляющего большинства пациентов можно предупредить развитие тяжелых осложнений и повторного тромбоза, если проводить своевременное и адекватное лечение.

Что такое тромбоз глубоких вен и тромбоэмболия легочных артерий?

Тромбоз глубоких вен (ТГВ) – это заболевание при котором тромбы образуются в глубоких венах нижних конечностей. Из-за нарушения тока крови это состояние может проявиться отеком, болью, изменением цвета кожи, однако иногда болезнь протекает бессимптомно.

Если часть тромба в глубоких венах ног отрывается и проходит через сердце в легкие, может произойти закупорка кровеносных сосудов, имеющих важное значение для дыхания и кровообращения. Это заболевание называется **тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА)**.



Лечение и профилактика повторного образования тромбов

Основным методом лечения тромбоза глубоких вен и тромбоемболии легочной артерии является антикоагулянтная терапия, назначаемая для снижения свертываемости крови («разжижающая кровь») и предотвращения образования тромбов. Во время курса антикоагулянтной терапии симптомы, сопровождающие тромбоз, обычно уменьшаются и часто полностью исчезают.

Назначение антикоагулянтных препаратов помогает:

- ◆ предотвратить рост и увеличение размеров уже образовавшегося тромба;
- ◆ предотвратить образование новых тромбов;

- ◆ предотвратить тромбоемболию легочной артерии (отрыв тромба и попадание его с током крови в легочную артерию);
- ◆ уменьшить выраженность симптомов;
- ◆ предотвратить развитие осложнений в отдаленном периоде!



При применении антикоагулянтов для профилактики тромбообразования следует соблюдать рекомендации врача

Что необходимо знать о Ксарелто® (ривароксабане)?

Ксарелто® (ривароксабан) – препарат из группы новых пероральных антикоагулянтов, назначаемых для снижения свертываемости крови и предотвращения образования тромбов. Назначение и продолжительность антикоагулянтной терапии ривароксабаном определяется лечащим врачом.

- ♦ Важно придерживаться установленного режима дозирования и не пропускать прием очередной дозы Ксарелто® (ривароксабана).
- ♦ Решение о прекращении приема Ксарелто® (ривароксабана) принимается исключительно Вашим лечащим врачом.
- ♦ Продолжительность лечения опре-

деляется врачом для каждого пациента индивидуально с учетом множества факторов.

- ♦ Пожалуйста, сообщайте Вашему лечащему врачу обо всех других принимаемых Вами лекарствах.
- ♦ Обязательно сообщайте лечащему врачу о приеме Ксарелто® (ривароксабана) перед любыми хирургическими операциями и инвазивными процедурами (стоматологические и эндоскопические процедуры, пункции, биопсии и пр.).
- ♦ Не прекращайте прием ривароксабана без консультации с Вашим лечащим врачом. Прекращение приема препарата ривароксабан (Ксарелто®) может способствовать повышению риска повторного тромбоза и/или ухудшению состояния в связи с текущим тромбозом.

Когда необходимо обратиться к врачу?

Если вы принимаете антикоагулянты, такие как Ксарелто® (ривароксабан), очень важно знать о возможных побочных эффектах.

Кровотечение – наиболее часто встречающийся побочный эффект.

При возникновении осложнения в виде кровотечения следующий прием препарата должен быть отложен или лечение должно быть отменено, в зависимости от ситуации. Решение об отмене или продолжении терапии принимает лечащий врач.



Необходимо обратиться к врачу при наличии любых симптомов кровотечения, например:

- Кровоподтеки, появляющиеся без причины или при небольших травмах или увеличивающиеся в размерах, носовые кровотечения, обильные кровотечения из десен, кровотечения при порезах, которые не останавливаются в течение более длительного времени, чем обычно;
- Более обильные, чем обычно, менструации, межменструальные кровотечения или кровянистые выделения из влагалища в период менопаузы;
- Розовая или коричневая моча, кал с примесью крови или черный стул;
- Кровохарканье (выделение крови или сгустков крови при кашле), рвота с кровью или рвота, похожая на «кофейную гущу»;
- Необъяснимая отечность, нарушение подвижности или боль в суставах;
- Необъяснимая головная боль, головокружение и слабость.

Как принимать Ксарелто® (ривароксабан)?

- ◆ Риск повторного образования тромба наиболее высок в течение первых 3–4 недель после эпизода ТГВ или ТЭЛА, но сохраняется и после этого периода.
- ◆ Поэтому Ксарелто® (ривароксабан) назначается по 1 таблетке 15 мг 2 раза в день в течение 21 дня с последующим переходом на 20 мг 1 раз в день.
- ◆ После как минимум 6 месяцев лечения тромбоза глубоких вен или тромбоэмболии легочной артерии рекомендованная доза препарата Ксарелто® (ривароксабан) составляет 10 мг один раз в день или 20 мг один раз в день, в зависимости от индивидуального соотношения риска рецидива ТГВ или ТЭЛА и риска кровотечения.
- ◆ В случае необходимости приема препарата в дозе 10 мг следует применять препарат Ксарелто® (ривароксабан), выпускаемый в соответствующей дозировке.
- ◆ Ксарелто® (ривароксабан) в дозе 15 мг и 20 мг следует принимать во время еды. Ксарелто® (ривароксабан) в дозе 10 мг можно принимать вне зависимости от приема пищи.
- ◆ Прием Ксарелто® (ривароксабана) в одно и то же время каждый день во время еды поможет избежать пропуска таблетки.
- ◆ При необходимости таблетка Ксарелто® (ривароксабана) может быть измельчена и смешана с водой или жидким питанием непосредственно перед приемом.
- ◆ После приема измельченной таблетки необходимо незамедлительно осуществить прием пищи.

Если пропущен прием очередной таблетки



При режиме дозирования 15 мг 2 раза в день:

- ◆ Немедленно принять Ксарелто® (ривароксабан) для достижения суточной дозы 30 мг. Таким образом, две таблетки 15 мг могут быть приняты в один прием.
- ◆ На следующий день нужно продолжить регулярный прием препарата в соответствии с рекомендованным режимом.



При режиме дозирования 10 и 20 мг 1 раз в день:

- ◆ Немедленно принять Ксарелто® (ривароксабан). Не следует удваивать принимаемую дозу для компенсации пропущенной ранее.
- ◆ На следующий день нужно продолжить регулярный прием препарата в соответствии с рекомендованным режимом.

Важная информация

Я принимаю Ксарелто® (ривароксабан) в дозе:

- 15 мг 2 раза в день,
- 20 мг 1 раз в день или
- 10 мг 1 раз в день

Другие лекарственные препараты:

Информация для лечащего врача:

Если Вы хотите сообщить о нежелательной реакции, возникшей при применении Ксарелто®® (ривароксабан), пожалуйста, передайте эту информацию своему лечащему врачу, в уполномоченный орган Российской Федерации или в АО «БАЙЕР»: **+7 495 231 1200** (с 8:00 до 19:00 по московскому времени в будние дни)

АО «БАЙЕР»
107113, Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2.
Тел.: +7 (495) 231 12 00.
www.pharma.bayer.ru