

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

принимающего ривароксабан  
(Ксарелто®)\* по показанию

**«Профилактика венозной  
тромбоэмболии у пациентов,  
подвергающихся большим  
ортопедическим оперативным  
вмешательствам на нижних  
конечностях»**

\*Только по назначению врача.

Материал подготовлен исключительно для пациентов, принимающих ривароксабан (Ксарелто®) 10 мг по рекомендации врача.

Материал подготовлен в рамках мер по минимизации рисков и не является рекламным материалом.

Материал одобрен Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.

ФИО пациента \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ФИО врача \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Название учреждения, телефон \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Что такое тромб?

**Тромб – это плотный сгусток крови, который образуется в кровеносных сосудах.**

Часть тромба может оторваться от места своего образования и, продвигаясь по кровеносным сосудам, перекрыть их в другом месте. Это явление называется специальным медицинским термином «тромбоэмболия».

После замены тазобедренного или коленного суставов, после операций по поводу переломов костей бедра и голени может возникнуть осложнение – **венозная тромбоэмболия.**

## Почему важно избегать образования тромба?

---

**Опасность тромба заключается в его способности нарушить или полностью блокировать кровоток в сосудах.**

После больших ортопедических операций на нижних конечностях, к которым относятся эндопротезирование коленного и тазобедренного суставов, операции по поводу переломов костей бедра и голени, тромбы могут образовываться в глубоких венах ног (это называется «тромбоз глубоких вен» (ТГВ)).

Из-за нарушения тока крови это состояние может проявиться, например, отеком, болью, изменением цвета кожи, однако, иногда болезнь

протекает бессимптомно.

Если часть тромба в глубоких венах ног отрывается и проходит через сердце в легкие, может произойти закупорка кровеносных сосудов, имеющих важное значение для дыхания.

**Это состояние, которое называется «тромбоэмболия легочной артерии» (ТЭЛА), может представлять угрозу для жизни и требует незамедлительной медицинской помощи.**

Следуя рекомендациям лечащего врача, Вы можете снизить риск возникновения осложнений.

АНТИКОАГУЛЯНТЫ НАЗНАЧАЮТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВЕНОЗНЫХ ТРОМБОЭМБОЛИЙ ПОСЛЕ ЗАМЕНЫ КОЛЕННОГО И ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВОВ, ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ ПО ПОВОДУ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ БЕДРА И ГОЛЕНИ



Тромбоэмболия легочных артерий

▶ Тромбоз глубоких вен

Одним из средств для профилактики венозных тромбоэмболий после больших ортопедических операций на нижних конечностях является назначение антикоагулянтов.

**Профилактика включает в себя:**

**Медикаментозные средства** – специальные препараты – **антикоагулянты**. Это современная группа препаратов, снижающая свертываемость крови и препятствующая образованию тромбов в сосудах.

**Антикоагулянты могут быть двух видов:**

- ♦ **инъекционные** – гепарин или его производные, вводятся под кожу живота 1–4 раза в день;
- ♦ **оральные** – таблетки или капсулы. К ним относится Ксарелто® (ривароксабан).

Также Вам могут рекомендовать **немедикаментозные средства** – специальный компрессионный трикотаж (эластические чулки или эластические бинты).



При применении антикоагулянтов для профилактики тромбообразования следует соблюдать рекомендации врача

## Что необходимо знать о Ксарелто® (ривароксабане)?

**Ксарелто® (ривароксабан)** – препарат из группы прямых оральных антикоагулянтов, назначаемых для снижения свертываемости крови и предотвращения образования тромбов, которые могут быть причиной резкого ухудшения Вашего состояния или развития жизнеугрожающих осложнений, таких как ТГВ (тромбоз глубоких вен) или ТЭЛА (тромбоэмболия легочной артерии).

Антикоагулянты, в том числе Ксарелто® (ривароксабан), назначаются для профилактики венозных тромбоэмболических осложнений после больших ортопедических операций на нижних конечностях.

Назначение и продолжительность антикоагулянтной терапии ривароксабаном определяется лечащим врачом. Терапия может продолжаться до 5–6 недель, в зависимости от вида оперативного вмешательства.



Пожалуйста, сообщайте Вашему лечащему врачу **обо всех других принимаемых Вами лекарствах** одновременно с Ксарелто® (ривароксабаном).

Обязательно сообщайте лечащему врачу о приеме Ксарелто® (ривароксабана) **перед любыми хирургическими операциями и инвазивными процедурами** (стоматологические и эндоскопические процедуры, пункции, биопсии и проч.).

## Как принимать Ксарелто® (ривароксабан)?

- ♦ Важно придерживаться установленного режима дозирования и не пропускать прием очередной дозы Ксарелто® (ривароксабана).
- ♦ Ксарелто® (ривароксабан) 10 мг следует принимать по схеме – 1 таблетка 1 раз в сутки вне зависимости от приема пищи в соответствии с рекомендациями врача.
- ♦ При необходимости, таблетка Ксарелто® (ривароксабан) 10 мг может быть измельчена и смешана с водой или жидким питанием непосредственно перед приемом.
- ♦ Если пропущен прием очередной дозы, то необходимо немед-

ленно принять Ксарелто® (ривароксабан) и на следующий день продолжать регулярный прием в соответствии с рекомендованным режимом. Не следует удваивать принимаемую дозу для компенсации пропущенной ранее.



Пожалуйста, не принимайте решение о прекращении приема Ксарелто® (ривароксабана) без консультации с Вашим лечащим врачом, так как риск образования тромба при отмене препарата может возобновиться!



## Когда необходимо обратиться к врачу?

Если Вы принимаете антикоагулянты, такие как Ксарелто® (ривароксабан), очень важно знать о возможных побочных эффектах.

### **Кровотечение — наиболее часто встречающийся побочный эффект.**

В случае отмены Ксарелто® (ривароксабана) по причине кровотечения не возобновляйте прием самостоятельно без консультации с лечащим врачом, так как у Вас может быть дополнительный риск кровотечения, информацию о котором врач получит из беседы с Вами.

### **Необходимо обратиться к врачу при наличии любых симптомов кровотечения, например:**

- ◆ Кровоподтеки, появляющиеся без причины или при небольших травмах, носовые кровотечения, обильные кровотечения из десен, кровотечения при порезах, которые не останавливаются необычно длительное время;
- ◆ Более обильные, чем обычно, менструации, межменструальные кровотечения или кровянистые выделения из влагалища в менопаузе;
- ◆ Розовая или коричневая моча, кал с примесью крови или черный стул;
- ◆ Кровохарканье, рвота с кровью или рвота «кофейной гущей»;
- ◆ Необъяснимая боль;
- ◆ Любые необъяснимые отеки или дискомфорт;
- ◆ Необъяснимая головная боль, головокружение и слабость.







АО «БАЙЕР»  
107113, Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2.  
Тел.: +7 (495) 231 12 00. [www.pharma.bayer.ru](http://www.pharma.bayer.ru)