

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРОТИВООПУХОЛЕВОЙ ТАРГЕТНОЙ ТЕРАПИИ ПРЕПАРАТОМ РЕГОРАФЕНИБ

ПРАКТИЧЕСКИЕ
СОВЕТЫ ВРАЧАМ

ЧАСТЬ ④

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Научный редактор
д.м.н., проф. Титов К.С.



Предназначено для специалистов здравоохранения

АО «БАЙЕР», 107113, Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2; тел.: + 7 (495) 231 12 00
PP-STI-RU-0158-1

Москва - 2022

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ТКИ – ингибиторы тирозинкиназы	ОХС – общий холестерин	ЩФ – щелочная фосфатаза
ГЦК – гепатоцеллюлярная карцинома	ХС – холестерин	ВГН – верхняя граница нормы
ОВ – общая выживаемость	ЛПНП – липопротеины низкой плотности	МНО – международное нормализованное отношение
НЯ – нежелательные явления	ЛПВП – липопротеины высокой плотности	РКП – реальная клиническая практика
ЛПКР – ладонно-подошвенная кожная реакция	ИМТ – индекс массы тела	КРР – колоректальный рак
ЛПЭ – ладонно-подошвенная эритротизестезия	АГ – артериальная гипертензия	ГГТ – гамма-глутамил-транспептидаза
АСТ – аспартатаминотрансфераза	ЭКГ – электрокардиография	ЛП – лекарственный препарат
АЛТ – аланинаминотрансфераза	иАПФ – ингибиторы аngiotenzinпревращающего фермента	ВРВП – варикозное расширение вен пищевода
АД – артериальное давление	СН – сердечная недостаточность	ББ – бета-блокаторы
ЧСС – частота сердечных сокращений	ЛПП – лекарственное поражение печени	ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания
ТТГ – тиреотропный гормон	БКК – блокаторы кальциевых каналов	
	БРА – блокаторы рецептора аngiotензина	

ВВЕДЕНИЕ

Заболеваемость злокачественными новообразованиями в России и во многих странах мира неуклонно растет. Опухоли являются серьезной причиной смертности людей от неинфекционных болезней. Установлено, что основные факторы риска связаны со старением населения, образом жизни, особенностями питания, хронической инфекцией и наследственностью.

Современные научные знания об этиологии, механизмах канцерогенеза и системах противоопухолевой защиты организма находятся в постоянном совершенствовании. За последние 20 лет произошел существенный прорыв в лекарственном лечении пациентов с онкологическими заболеваниями.

Перспективным направлением лечения рака является его персонализация с помощью детального и индивидуального изучения молекулярно-генетического портрета опухоли и ее микроокружения. Понимание механизмов канцерогенеза привело к возникновению нового вида лекарственного противоопухолевого лечения — таргетной терапии, которая приобретает все более важную роль в лечении онкологических заболеваний. В клиническую практику онколога в последние годы пришли таргетные препараты, подавляющие гиперэкспрессированные ростовые факторы или блокирующие внутриклеточные киназы патологических сигнальных путей при драйверных мутациях protoонкогенов. Данный лечебный подход оказался эффективным для усиления контроля за злокачественной опухолью и увеличения общей и безрецидивной выживаемости пациентов.

С одной стороны, применение таргетных препаратов способствовало снижению частоты побочных эффектов, которые традиционно встречаются при цитотоксической химиотерапии. С другой стороны, вызвало появление новых форм нежелательных явлений (НЯ) и расширение спектра патогенеза уже известных токсических реакций. Результаты клинических исследований, показали, что кожная (дерматологическая) токсичность, гепатотоксичность, астения, диарея на фоне таргетной терапии отрицательно

влияли на качество жизни пациентов и являлись причиной отмены терапии или изменения схемы лечения. При этом, наиболее распространенным НЯ была кожная (дерматологическая) токсичность.

На сегодняшний день, наиболее изученными в плане безопасности являются ингибиторы тирозинкиназы (ТКИ), нацеленные на проангидиогенные молекулы, такие как рецепторы фактора роста эндотелия сосудов. Они индуцируют апоптоз в микроокружении опухоли путем ингибирования ангиогенеза и пролиферации опухолевых клеток.

Таблица 1. Нежелательные явления

Подробности испытания	НЯ, возникающие у ≥15% пациентов	Частота НЯ ≥3-й степени (%)
Регорафениб:	Любое НЯ	66
Исследование III фазы применения сорафениба у пациентов с метастатическим колоректальным раком (N = 760)	ЛПКР	13
	Диарея	3
	Усталость	9
	Гипертония	15
	Снижение аппетита	3
	Повышенный уровень билирубина в крови	11
	Боль в животе	3
	Повышение активности АСТ	11
	Тошнота	1
	Констipation	<1
	Асцит	4
	Анемия	5
	Отек конечностей	1
	Повышение активности АЛТ	4

Для обеспечения оптимальной эффективности лечения большое значение имеет поддержание интенсивности дозы, рекомендованной в инструкции. Снижение дозы или прерывание лечения следует рассматривать в каждом конкретном случае в зависимости от тяжести и характера НЯ.

Перед началом лечения ТКИ необходимо проинформировать пациента о потенциальных побочных эффектах, о необходимости ставить в известность лечащего врача о развитии симптомов НЯ, объяснить, что они поддаются контролю и лечению. Следует помнить, что НЯ стоит трактовать, в большинстве случаев, как эффективность работы препарата. Также необходимо обучить пациентов мерам предотвращения и контроля НЯ или минимизации вероятности их возникновения. Проведение регулярного контроля НЯ может помочь формированию приверженности пациентов приему препарата до первой оценки результатов лечения.

Стоит отметить, что решение по коррекции или отмене препарата принимается каждым врачом в отдельных конкретных случаях. Таким образом, не стоит экстраполировать приведенные подходы по коррекции дозы.

Согласно инструкции по применению индивидуальная переносимость и безопасность лечения может потребовать временного прекращения терапии и/или уменьшения дозы препарата Стиварга. Коррекция дозы на каждом этапе снижения дозы составляет 40 мг (1 таблетка). Наименьшая рекомендуемая доза препарата Стиварга составляет 80 мг в сутки. Максимальная суточная доза 160 мг.

Возможности гибкого дозирования препарата Регорafenib включены в актуальные рекомендации по лекарственному лечению рака ободочной и прямой кишки Ассоциации Онкологов России (AOP) и Российского общества клинической онкологии (RUSSCO).

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Артериальная гипертензия (АГ) была также одним из распространенных НЯ на фоне лечения ТКИ. У пациентов, получавших ленватиниб, артериальная гипертензия любой степени встречалась у 42%, а артериальная гипертензия ≥3-й степени – у 23% (таблица 1). Артериальная гипертензия также была распространена у пациентов, получавших регорafenиб (любая степень – 31%; степень ≥3-й – 15%).

Артериальная гипертензия – синдром повышения систолического артериального давления ≥140 мм рт. ст. и/или диастолического ≥90 мм рт. ст.

Артериальная гипертензия зачастую протекает бессимптомно и выявляется лишь при обследовании пациентов. Если жалобы и присутствуют, то обычно они неспецифичны (головная боль, головокружение, сердцебиение, слабость). При симптоматической гипертонии жалобы обусловлены основным заболеванием.

Этиология заболевания остается до конца не выясненной, однако существует ряд предрасполагающих факторов:

- возраст (мужчины >55 лет, женщины >65 лет);
- дислипидемия (принимается во внимание каждый из представленных показателей липидного обмена): ОХС>4,9 ммоль/л, и/или ХС ЛПНП>3,0 ммоль/л, и/или ХС ЛПВП у мужчин 1,7 ммоль/л;
- мочевая кислота (\geq 360 мкмоль/л у женщин, \geq 420 мкмоль/л у мужчин);
- нарушение гликемии натощак: глюкоза плазмы натощак 5,6–6,9 ммоль/л;
- нарушение толерантности к глюкозе;
- избыточная масса тела (ИМТ 25–29,9 кг/м²) и ожирение (ИМТ \geq 30 кг/м²);
- наследственная предрасположенность к развитию сердечно-сосудистых заболеваний в молодом возрасте (<55 лет для мужчин и <65 лет для женщин);
- ранняя менопауза;
- избыточное потребление натрия (>5 г/день);
- злоупотребление алкоголем, курение;
- гиподинамиия;
- психологические и социально-экономические факторы.

Исходя из этого, перед назначением ингибиторов тирозинкиназы необходимо проводить обследование всех пациентов с целью выявления факторов риска и исключения поражения органов-мишеней.

Необходимый минимум:

- анамнез (наличие АГ, терапия, отмена препаратов, симптомы, вторичная АГ, семейный анамнез, курение, алкоголь);
- осмотр (АД, ЧСС, неврологический статус, оценка задержки жидкости (отеки)/дегидратация);
- клинический анализ крови, биохимический анализ крови (креатинин, мочевина, скорость клубочковой фильтрации, липидный спектр, уровень глюкозы в крови натощак);
- общий анализ мочи;
- ЭКГ, эхокардиография;
- консультация офтальмолога (осмотр глазного дна).

Лечение

Всем пациентам с АГ, получающим лечение, независимо от возраста и степени риска рекомендуется в качестве первого целевого уровня снижать АД до значений 140/90 мм рт. ст. (при наличии сахарного диабета 140/85), далее при благоприятной переносимости — до 130/80 мм рт. ст.

Немедикаментозное лечение

Необходимо осуществлять контроль АД до начала приема препарата, а также в первом цикле терапии, затем каждые 2–3 недели до окончания лечения. Пациентам рекомендуется осуществлять самоконтроль АД в домашних условиях с использованием валидированных тонометров.

Всем пациентам с АГ рекомендовано ограничить потребление поваренной соли (до 5 г в сутки) и увеличить потребление овощей, фруктов, рыбы, орехов и ненасыщенных жирных кислот (оливковое масло), молочных продуктов низкой степени жирности, а также уменьшить потребление мяса.

Рекомендовано контролировать массу тела для предупреждения развития ожирения, снижения АД и уменьшения уровня сердечно-сосудистого риска.

Также рекомендованы аэробные нагрузки не менее 30 минут динамических упражнений умеренной интенсивности 5–7 дней в неделю (учитывая состояние здоровья и функциональные возможности пациентов).

Врачу следует давать пациентам рекомендации по изменению образа жизни: отказу от курения (психологическая поддержка, осваивание программ по отказу от курения), снижению потребления алкоголя (менее 14 единиц в неделю для мужчин, менее 8 единиц в неделю для женщин).

Медикаментозная терапия АГ

Бета-блокаторы – карведилол и небиволол – обладают вазодилатирующей активностью (например, небиволол увеличивает синтез оксида азота). Они, как и блокаторы рецепторов ангиотензина (БРА), блокаторы кальциевых каналов (БКК), подходят для применения при АГ, вызванной приемом ТКИ. Однако есть данные, свидетельствующие о том, что нифедипин (БКК) может противодействовать эффектам ТКИ, поэтому следует рассмотреть другие препараты данной группы.

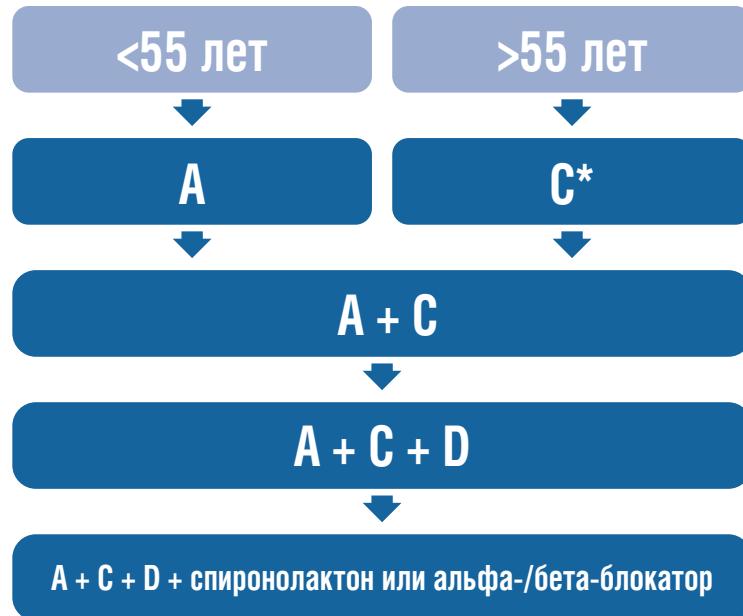
Недигидропиридиновые антагонисты кальция, такие как дилтиазем и верапамил не показаны, т.к. они являются ингибиторами цитохрома Р450 печени (совместное назначение может привести к увеличению плазменной концентрации таргетного препарата).

Тиазидные диуретики следует применять с осторожностью (возможны электролитные нарушения, возникновение диареи и удлинение интервала Q-T).

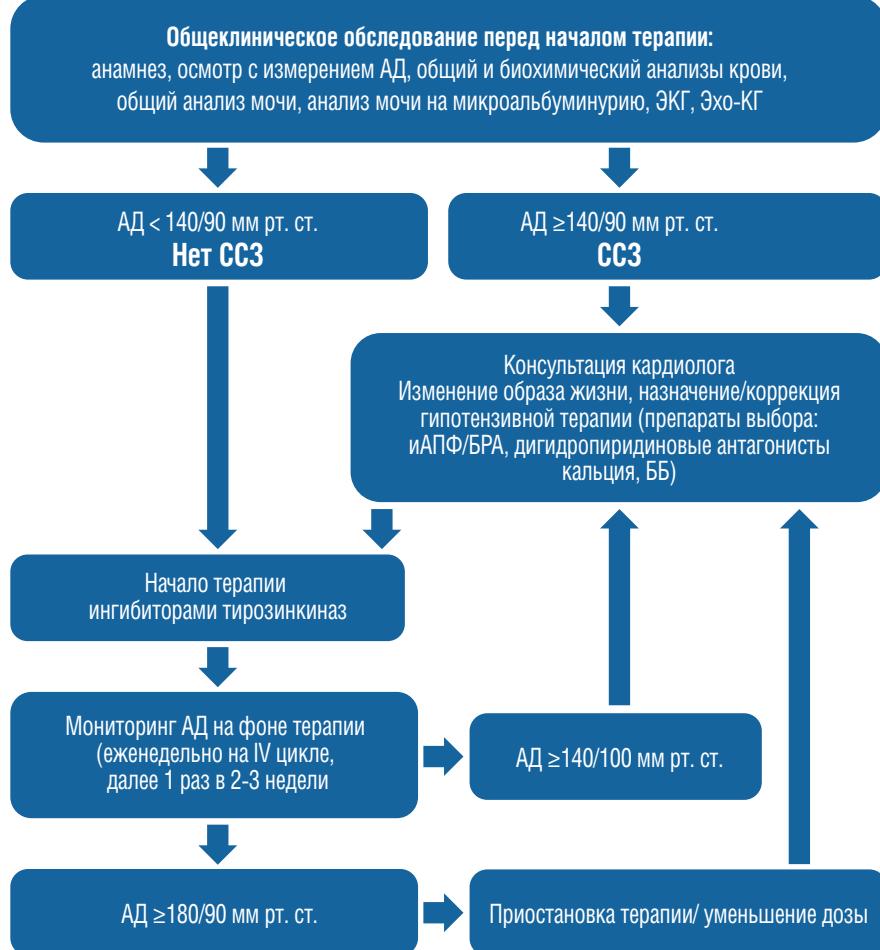
Степени тяжести артериальной гипертензии

Степень тяжести	Критерии
1	Прегипертензия Систолическое АД 120–139 мм рт. ст. или диастолическое АД 80–89 мм рт. ст.
2	1 стадия артериальной гипертензии: <ul style="list-style-type: none">• систолическое АД 140–159 мм рт. ст. или диастолическое АД 90–99 мм рт. ст.;• повышение АД носит рецидивирующий или стойкий характер (≥ 24 часов);• повышение АД на >20 мм рт. ст. (диастолического) или $>140/90$ мм рт. ст. при ранее нормальных величинах, сопровождающееся клинической симптоматикой
3	2 стадия артериальной гипертензии: <ul style="list-style-type: none">• Систолическое АД ≥ 160 мм рт. ст. или диастолическое АД ≥ 100 мм рт. ст.
4	Состояние представляет угрозу жизни (злокачественная гипертензия, транзиторный или стойкий неврологический дефицит, гипертонические кризы); показано срочное лечение
5	Смерть

Алгоритм выбора антигипертензивного препарата при проведении терапии ТКИ



Тактика врача (схема 1)



Вопрос об уменьшении дозы или приостановке терапии на примере препарата регоррафениб может рассматриваться только при неконтролируемой или осложненной АГ. При достижении контроля АД терапия регоррафенибом должна быть возобновлена при тщательном мониторинге.

Степень тяжести АГ	Критерии	Рекомендации по коррекции
1		Увеличение частоты мониторинга АД
2	Бессимптомная 2-я степень (повторяющееся или персистирующее (≥ 24 ч увеличение диастолического АД >20 мм рт. ст. или АД $>150/100$ мм рт. ст.)	Начать антигипертензивную терапию и продолжить прием регоррафениба. Если диастолическое АД не поддается контролю (>100 мм рт. ст.), уменьшить дозу регоррафениба на 40 мг (1 таблетка)
3	Симптоматическая 2-я степень (любое увеличение диастолического АД >20 мм рт. ст. или АД $>150/100$ мм рт. ст., сопровождающееся симптомами)	Прекратить прием регоррафениба до исчезновения симптомов И снижения диастолического АД ≤ 100 мм рт. ст., параллельно проводить антигипертензивную терапию. Если диастолическое АД не поддается контролю (>100 мм рт. ст.), уменьшить дозу регоррафениба на 40 мг (1 таблетка)
4		Прекратить прием регоррафениба до исчезновения симптомов и снижения диастолического АД ≤ 100 мм рт. ст., параллельно усилить антигипертензивную терапию. При возобновлении терапии регоррафенибом начать с дозы, уменьшенной на 40 мг (1 таблетка). Если диастолическое АД не поддается контролю (>100 мм рт. ст.) при добавлении более интенсивной антигипертензивной терапии, уменьшить дозу регоррафениба еще на 40 мг (1 таблетка)
5		Прекратить терапию регоррафенибом

Заключение

ТКИ демонстрируют значимую эффективность в лечении ряда злокачественных новообразований и создают дополнительные лекарственные опции для врачей. На сегодняшний день накоплен достаточно обширный опыт применения ТКИ как в монорежиме, так и в комбинациях с другими препаратами. Общность НЯ, развивающихся в данной группе препаратов, позволила создать протоколы профилактики и коррекции в процессе лечения.

В данном учебном пособии мы рассмотрели существующие эффективные стратегии коррекции НЯ, включающие в себя фармакологические и немедикаментозные подходы. При рассмотрении вопроса о фармакологическом лечении НЯ и сопутствующей патологии крайне важно учитывать потенциальное взаимодействие сопутствующих препаратов с ТКИ, поскольку это может повлиять на их переносимость. Используя соответствующие протоколы профилактики и ведения пациентов с НЯ, появляется возможность смягчить многие трудности лечения, связанные с применением ТКИ. Данный подход позволит уменьшить частоту прекращения лечения ТКИ, повысить приверженность пациентов к данной терапии и улучшит результаты лечения.

Список литературы

1. Rimassaa L, et al. Management of adverse events associated with tyrosine kinase inhibitors: Improving outcomes for patients with hepatocellular carcinoma. *Cancer Treatment Reviews*. 2019;77:20–28.
2. Grothey A, et al. Regorafenib monotherapy for previously treated metastatic colorectal cancer (CORRECT): an international, multicentre, randomised, placebo-controlled, phase 3 trial. *Lancet*. 2013;381:303–312.
3. Злокачественные опухоли. Российское общество клинической онкологии. Malignant tumors. Russian Society of Clinical Oncology. 2019;9(№3s2).
4. Общие терминологические критерии нежелательных явлений (CTCAE). ред. 4.03.
5. Zamorano JL, et al. 2016 ESC Position Paper on cancer treatments and cardiovascular toxicity developed under the auspices of the ESC Committee for Practice Guidelines: The Task Force for cancer treatments and cardiovascular toxicity of the European Society of Cardiology (ESC). *Eur Heart Journal*. 2016;37(36):2768–2801.
6. Телетаев Г.М. и др. Профилактика и лечение желудочно-кишечных осложнений лекарственной терапии (тошнота и рвота, мукозиты, диарея). Практическая онкология. 2009;10(3).
7. Pelemans W, Vantrappen F. A double blind crossover comparison of loperamide with diphenoxylate in the symptomatic treatment of chronic diarrhea. *Gastroenterology*. 1976;70:10301034.
8. Общая характеристика лекарственного препарата Лоперамид и листок-вкладыш (информация для пациента). Регистрационный номер: Р N000336/01 Изм. №7 к ФСП 42-0521-0432-06 2020

9. Yavuz MN, et al. The efficacy of octreotide in the therapy of acute radiation induced diarrhea: a randomized controlled study. *Int. J. Radiat. Oncol. Biol. Phys* 2002;54(1):195–202.
10. De Wit M, et al. Prevention and management of adverse events related to regorafenib. *Support Care Cancer*. 2014;22(3):837–846.
11. Общая психопатология. Глава 4. Патология чувственного познания. РОП (Российское общество психиатров), 2014.
12. Sastre J, et al. Clinical management of regorafenib in the treatment of patients with advanced colorectal cancer. *Clin Transl Oncol*. 2014;16(11):942–953.
13. Hofheinz RD, et al. Improving patient outcomes with regorafenib for metastatic colorectal cancer – patient selection, dosing, patient education, prophylaxis, and management of adverse events. *Oncol Res Treat*. 2015;38:300–308.
14. NCCN Guidelines. Cancer-related fatigue. vi.2016.
15. Lacouture ME, et al. Evolving strategies for the management of hand-foot skin reaction associated with the multitargeted kinase inhibitors sorafenib and sunitinib. *Oncologist*. 2008;13(9):1001–1011.
16. Практические рекомендации по поддерживающей терапии в онкологии RUSSCO, 2015. С. 444–462.
17. Tanioka H, et al. Prophylactic Effect of Dexamethasone on Regorafenib-Related Fatigue and/or Malaise: A Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind Clinical Study in Patients With Unresectable Metastatic Colorectal Cancer. *C. Oncology*. 2018;94:289–296. (KSCC1402/HGCSG1402).
18. Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE) v. 5.0. (November, 27, 2017).
19. Maitland ML, et al. Initial assessment, surveillance, and management of blood pressure in patients receiving vascular endothelial growth factor signaling pathway inhibitors. *J Natl Cancer Inst*. 2010;102(9):596–604.
20. 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*. 2013;34(28):2159–2219.
21. Кобалава Ж.Д., Шаварова Е.К. Артериальная гипертония на фоне терапии онкологических заболеваний ингибиторами ангиогенеза: серьезное препятствие или управляемая реакция? Опухоли головы и шеи. 2017;7(2):70–80. <https://doi.org/10.17650/2222-1468-2017-7-2-70-80>
22. Виценя М.В., Агеев Ф.Т., и соавт. Практические рекомендации по коррекции кардиоваскулярной токсичности противоопухолевой лекарственной терапии. Злокачественные опухоли. Практические рекомендации RUSSCO #3s2. 2019;9: 609–627.
23. Клинические рекомендации артериальная гипертензия у взрослых, 2020.
24. Ткаченко П.Е., Ивашин В.Т., Маевская М.В. Клинические рекомендации по коррекции гепатотоксичности, индуцированной противоопухолевой терапией. Злокачественные опухоли. Практические рекомендации RUSSCO #3s2. 2019;9:122–130.
25. Общая характеристика лекарственного препарата Стиварга и листок-кладыш (информация для пациента) от 02.08.2021; Регистрационный номер: ЛП-№(000334)-(РГ-RU)
26. Федягин М.Ю., Гладков О.А., Гордеев С.С., и др. Практические рекомендации по лекарственному лечению рака ободочной кишки, ректосигмоидного соединения и прямой кишки. Злокачественные опухоли. Практические рекомендации RUSSCO #3s2. 2022;12:401–454.
27. Клинические рекомендации по лечению рака прямой кишки Ассоциации Онкологов России (AOP), 2022.

